

Betekenis van een zweethut

We gaan allemaal door de cyclus van sterven en geboren worden. Dit bewustzijn gaan we opnieuw wakker maken in de zweethut. Wat terug komt in het medicijnwiel of tewel de helende cirkel. Hierbij maken de indianen gebruik van vele symbolen en handelingen, waarmee we nu kennis maken in onze westerse wereld. Instrumenten die wij gebruiken zoals de trommel en de ratel zijn rituele voorwerpen die ons ondersteunen om in trance te raken en zo de innerlijke energie uit te nodigen. We maken contact met de 4 windrichtingen en de betekenis daarvan.

De essentie van deze ceremonie is het eren van:

je familie, onze voorouders de natuur daar waar je mee verbonden voelt, enz.

De eenvoud v.d. 4 elementen:

Lucht, vuur, water en de aarde ervaren.

Het doel is om ons lichaam en onze ziel te zuiveren zodat er een nieuw bewustzijn kan intreden. De zweethut is symbolisch gezien de baarmoeder van Moeder aarde. Er is een vuurpit, het vuur dat ons verhit is de mannelijke energie die ons via een pad die verbonden is met de zweethut energie geeft.

De stenen die zich offeren zijn het zaad van moeder aarde waar oude kennis in is opgeslagen. Deze stenen die in het vuur verhit zijn, worden naar binnen gebracht in de hut.

We verwelkomen ze en eren ze met sweetgrass, en kruiden. Er wordt saliewater over de stenen gesprengd en met de stoom die daardoor ontstaat reinigen we ons lichaam en onze geest. Als we weer via het licht naar buiten komen zijn we opnieuw geboren.

Wanneer een zweethut?

Op elk gewenst moment en op speciale momenten. Bijvoorbeeld bij:

Trouwen

Je wilt je verbinden met je geliefde of jullie relatie bekrachtigen na zoveel jaren.

Geboorte

Bij een geboorte van een baby of een symbolische geboorte. Om welkom te heten op moeder aarde.

Bekracting van iets nieuws wat je in je leven wilt brengen.

Teambuilding

Een bijzondere manier om contact te maken met collega's. De rollenpatronen vallen weg en je kunt elkaar onbevangen tegemoet treden.

Tienerhut

1^e Menstruatie: het vrouw zijn vieren.

Rouwen

Afscheid / loslaten v.e. geliefde, 'n bep. periode b.v. " kind - zijn " achter je laten etc.

De vollemaan

Healing lodge

Vrouwen - Mannen

Gemengd - Beslotengroepen

De zweethut ceremonies worden gehouden in Klarenbeek ligt in Gelderland.

Oproep

Ik ben op zoek naar gemotiveerde mensen die zich willen verbinden als vuurvrouw/man.

Als je nog niet bent ingewijd, is dat mogelijk tijdens een zweethutceremonie door een ervaren vuurvrouw/man

Ervaringen van deelnemers

"De aandacht die Birgitta me geeft en de zorgvuldigheid waarmee ze te werk gaat zowat naar mij toe als naar de andere wereld vult me met liefde. In mijn bewustzijn merk ik verandering en ik kom in verbinding met moeder aarde: Thuis komen."

Fred Bakker, gemengde hut, 9/12/2000

"Als ik weer buiten kom, sta ik oog in oog met grootmoeder maan, wat een cadeau. Ik ervaar mezelf helemaal als deel van deze schepping: de vrouwen om me heen, de geborgenheid, veiligheid en de warmte vanuit de hut, en nu deze heldere nacht met de stralende maan. Alles is in harmonie. Een uitstekend moment om uit liefde herboren te worden."

Annemiek Flox, vollemaan vrouwen nachthut healing lodge, 13/10/2000

