

Geschiedenis

We kennen allemaal de sauna in Nederland.

De sauna komt uit Scandinavië maar oorspronkelijk komt het uit Noord-Amerika. Als je wel eens in de sauna bent geweest heb je vast de hete stenen zien liggen. In de moderne sauna hebben deze stenen geen functie meer maar is het een decoratie. Soms staat er een houten pot met eucalyptus water er in wat je over de hete stenen sprenkelt. We gebruiken nu voornamelijk de sauna om te mogen ontspannen, uit te rusten en fysiek te reinigen.

de Mythe

In de vorige eeuw leefde *Witte Bizonkoe Vrouw*, een medicijnvrouw die bij de Oglala-Sioux, een indianen stam uit Noord-Amerika woonde. Ze heeft meerdere visioenen mogen ontvangen. Eén daarvan over de kracht van de zweethutceremonie. Toen het er op leek dat deze oude kennis in de jaren '60 verloren zou gaan heeft *Zwarte Eland* een medicijnman deze kennis naar buiten gebracht. Vanwege zijn verantwoordelijkheid "de bloeiende boom" levend te houden. Zodat wij de ziel van de Sioux zouden leren kennen. Birgitta heeft deze kennis opgepakt en in de *Zwaan* gebundeld die ook fungeert als brug zo dat het hier in het westen geïntegreerd kan worden.

Jk respecteer de indianen voor het feit dat wij hier in het westen door deze spirituele kennis aangeraakt mogen worden. Wij kunnen zo opnieuw verbinding maken in ons bewustzijn met moeder aarde, en de natuur wat ook weer naar buiten toe zal uitstralen.

Bewustwording

Js de bevrijding van het lijden die we allemaal in ons dragen. Dan moet je ogen openen voor de mystieke waarheid die altijd in je leven heeft bestaan. Je innerlijke geloof verdiepen in je leven.

Stervensbegeleiding

Het samen met de stervende en nabestaanden voorbereiden van het afscheidsritueel. Vanuit respect en zorg delen wat heel kwetsbaar en intiem is.

Overgang ceremonies

Voor belangrijke momenten in je leven: huwelijk, geboorte, verjaardag, begrafenissen

Achtergrond

Gerrit Rietveld Academie, 1986
School voor Sjamanisme en Transformatie,
1998 certificaat. Ze is geïnitieerd als
vuurvrouw en zweethutleider 2000
certificaat. Ze geeft al jaren Healing voor
vrouwen zweethut ceremonies. Na
uitwisseling met traditionele genezers uit
Kameroen-Afrika en Noord-Amerika,
integreer ik hun kennis met de kennis hier in
Nederland. Werkt bij H.V.O-Querido
crisisopvang daklozen en drugsverslaafde
24 uuroppvang.

Informatie en aanmelding

de Zwaan

Birgitta Vereecke

Haarlemmerdijk 34^e

1013 JD Amsterdam

020-6220155 / 0628842719

E-mail: dewittezwaan@hotmail.com

de Zwaan



zweethutceremonie